

金剛禪総本山少林寺公認茨城県教区講習会日程表(案)

日時; 2025年2月9日(日)

場所; 牛久運動公園武道館

時間	所要時間	進行内容	会場
8:30~9:00	20分	開場・受付	
9:00~9:05	5分	開会・講師紹介	武道場
9:05~9:25	20分	鎮魂行	武道場
9:25~9:30	5分	休憩	
9:30~10:20	50分	講義① 法階テーマ「釈尊の正しい教え」 講師; 三柴始先生 (本山教師)	会議室
10:20~10:30	10分	休憩	
10:30~11:50	80分	易筋行① 一般拳士クラス別(連続複数法形修練)	武道場
		易筋行① 道院長・支部長クラス(連続複数法形修練)	
11:50~12:50	60分	昼食	
12:50~13:40	50分	講義②-1; 僧階テーマ【B-5】 「宗教はいかにあるべきか」 ※権中導師までの履修科目(対象者; 少導師) 講師; 中野祐則 先生(県教区講師)	会議室
		講義②-2; 僧階テーマ【E-3】 「現代武道における「行としての少林寺拳法」の存在意義」 ※中導師までの履修科目(対象者; 権中導師) 講師; 石塚英樹 先生(県教区講師)	武道場
		法座(道院長プログラム) 教材; 「あ・うん」 号	武道場
13:40~13:50	10分	休憩	
13:50~15:10	80分	易筋行②(運用法)	武道場
15:10~15:20	10分	休憩	
15:20~16:00	40分	クールダウン・講師講評・作務・閉会	武道場