

所属長各位

令和元年地域社会少林寺拳法指導者研修会の最終案内

2019年10月29日 塚原

地域社会指導者研修会の最終案内です。変更点もございます。集合時間等を参加拳士各位にご案内を宜しくお願い致します。皆様の多大なご協力で延べ156名の参加申し込みを頂きました。ありがとうございました。

*11月17日(日)上尾シティーマラソン大会が開催、8:30~12:10まで上尾運動公園前の川越上尾線等が通行禁止になります。早めにお出かけ下さい。

*17(日)の駐車場(さいたま水上公園)の利用に駐車券が必要になります。

11月10日武専で「所属単位に配付」します。数量制限があります、乗り合いで来られるようにご調整をお願い致します。

記

<令和元年度埼玉県地域社会少林寺拳法指導者研修会>

- 1 期 日 令和元年 11月16日(土)~11月17日(日)
- 2 集 合 実行委員：8時30分(第3会議室)
参加拳士：9時15分(第1道場入口で受付、リストに記入を)
- 3 合同開会式 9時45分(於いて 主道場、他武道と合同)
- 4 場 所 埼玉県立武道館 (埼玉県上尾市日の出4-1877)
研修会場：第一道場 (着替えは第一道場の客席で)
講師・実行委員控え室：第3会議室
- 5 講 師 本部派遣の講師：
本部名誉委員 大阪池田道院長 大範士八段 松井邦彦先生
本部考試・審判員 仙台南道院長 正範士七段 土佐久先生
東京事務所所長 (一財)連盟理事 准範士六段 井上弘先生
埼玉県連盟の講師：
本山名誉委員 埼玉鶴瀬道院長 大範士八段 大野木憲三先生、
本山名誉委員 大宮道院長 正範士八段 赤崎義昭先生
- 6 研修内容 グループ別指導：「剛法」・「柔法」の各技術修練
全体指導：「講義」及び「剛柔一体の応用及び運用法」の技術修練
*参加拳士は胴と脚刀サポーター(お持ちの方)をご持参ください。

以上

少林寺拳法

※実行委員集合は、8:30 拳士集合は9:15です。

期 日	時 間	研修 (予定している内容)
11/16 (土)	9:15~9:30	参加者 受付 (第一道場 入口)
	9:45 ~ 10:00	合同開会式 (主道場)
	10:10 ~ 10:30	整列・諸連絡・鎮魂行 (全体)
	10:40 ~ 11:00	準備体操・基本演練 (全体)
	11:10 ~ 12:00	技術修練 (剛法 グループ別)
	12:00 ~ 13:00	昼 食
	13:00 ~ 13:50	講義 (テーマ:指導者の心構え 全体)
	14:00 ~ 14:50	技術修練 (柔法 グループ別)
	15:00 ~ 15:50	技術修練 (選用法 全体)
	16:00 ~ 16:30	技術修練 (質疑応答・整理体操 全体)
	16:30 ~ 16:50	整列・諸連絡 (全体)
	11/17 (日)	9:00~9:30
9:30~10:10		整列・鎮魂行・準備体操・基本演練 (全体)
10:20~11:00		技術修練 (剛法 グループ別)
11:10~12:00		技術修練 (柔法 グループ別)
12:00 ~ 13:00		昼 食
13:00~13:50		講義 (テーマ:これからの社会に少林寺拳法が果たす役割 全体)
14:00~14:50		技術修練 (選用法 全体)
15:00~15:30		技術修練 (質疑応答・整理体操 全体)
15:30~15:40		諸連絡 (全体)
15:45 ~ 16:00		合同閉会式 (主道場)
16:00 ~ 16:20		第一に移動 諸連絡・修了書・記念品配布