

女性拳士交流会

2026年10月11日(日)
AM9時～12時

会場：武蔵浦和サウスピア (9F 多目的ホール)

(武蔵浦和駅 ～ JR 埼京線・武蔵野線～ 徒歩1分)



女性拳士の交流会を開催します。会場は駅降りてすぐ。お子様同伴でもOK！
汗を流したら、お茶とお菓子でトークタイム。
秋の日曜のひととき、たまにはいつもと違った感じで
少林寺拳法を楽しんでみませんか？

キッズスペースあり

会場内にキッズスペースを用意、
お子様(小学生以下)同伴で参
加いただけます。

◎主な内容は… 基本演練：基本を確認しながら相対で動きましょう。

トークタイム：お茶とお菓子でいろんな話題を。

◎進行・案内は… 丸谷智子 大拳士六段 (埼玉鶴瀬道院拳友会)

埼玉県少林寺拳法連盟 ジェンダー委員会 委員長、昇格考試員

山田充代 正拳士五段 (行田南道院拳友会)

埼玉県少林寺拳法連盟 ジェンダー委員会 委員

五十嵐裕美 正拳士五段 (埼玉鶴瀬道院拳友会)

埼玉県昇格考試員補



丸谷



山田



五十嵐

参加無料

学生以上の女性拳士なら誰でも。
(武階不問)

【参加費】
無料です。

【参加申込】
右記QRコードからフォームにアクセ
スして、申込をお願いします。



主催：埼玉県少林寺拳法連盟